

Tu souhaites approfondir tes connaissances techniques fondamentales... Tu es aussi intéressé(e) par la pratique du kata... Tu prépares un grade DAN... Tu es minimum 1<sup>er</sup> Kyu et en ordre de licence

La FFBJ te convie à participer à ses cours mensuels technique et kata décentralisés.

Où cela se passe-t-il ?

- Etterbeek
  - o Tous les 1<sup>ers</sup> jeudis du mois de 18h30 à 20h30
  - o Avec Joseph Medina (8D) et Philippe Neiryck (6D)
  - o Centre sportif d'Etterbeek, rue des Champs 69-71, 1040 Bruxelles
- Grez-Doiceau
  - o Tous les 2<sup>ièmes</sup> lundis du mois de 19h30 à 21h
  - o Avec Robert Couturier (8D) et Dominique Janssens (6D)
  - o Centre sportif de Grez-Doiceau, chaussée de Wavre 99, 1390 Grez-Doiceau
- Tenneville
  - o Tous les 3<sup>ièmes</sup> jeudis du mois de 18h45 à 20h45
  - o Avec Vincent Mottet (6D) et Philippe Neiryck (6D)
  - o Complexe sportif de Tenneville, Rue Saint-Quoilin 5, 6971 Tenneville
- Colfontaine
  - o Tous les derniers mardis du mois de 19h à 21h
  - o Avec Dimitri Nemegaire (6D) et Philippe Neiryck (6D)
  - o Centre Arthur Naze, rue du Puisard 1A, 7340 Pâturages (Colfontaine)
- Herstal
  - o Tous les 4<sup>ièmes</sup> jeudis du mois de 19h30 à 21h30
  - o Avec Michel Kozlowski (8D) et Raymond Propson (5D)
  - o Rue Emile Muraille 158, 4040 Herstal
- Andenne
  - o Tous les 3<sup>ièmes</sup> mardis du mois de 20h à 22h
  - o Avec Vincent Mottet (6D)
  - o Complexe sportif ARENA, rue Docteur Melin 14, 5300 Andenne

Bienvenue aux professeurs !