

**CATEGORIES D'AGE KATA ET ENBU JUDO**  
**DIVISIONS HANDI KATA**  
**Compétitions amicales 2023**

**Remarques importantes :**

- Jugement selon les critères d'évaluation de la Fédération Internationale de Judo.
- Dans les catégories Jeunes, c'est l'âge du plus vieux qui détermine la catégorie\*.
- Maximum deux démonstrations de Kata par participant sont autorisées\*.
- Le changement de rôle est seulement autorisé dans les catégories Kata Jeunes\*.
- La participation de membres d'une équipe d'Enbu Judo à la compétition Kata est autorisée.

**KATA SENIORS :**

Cinq Kata complets à partir de 16 ans (nés en 2007 et avant).

- Nage No Kata - Katame No Kata - Ju No Kata - Kime No Kata - Kodokan Goshin Jutsu.

**Catégories d'âge KATA JEUNES.**

Le couple doit se situer dans la catégorie d'âge du plus vieux.

- **Nage No Kata jeunes**
  - o Catégorie 0 (3 premiers groupes) moins de 14 \*
  - o Catégorie 1 (3 premiers groupes) 14 – 18 (2009 - 2005).
  - o Catégorie 2 (complet 5 groupes) 16 – 23 (2007 – 2000).
- **Katame No Kata jeunes** (complet 3 groupes) une catégorie: 16-23 (2007 - 2000).
- **Ju No Kata jeunes** (deux premiers groupes) une catégorie: 16-23 (2007 - 2000).

**ENBU JUDO.**

- **Libre** : deux catégories moins de 16 ans / 16 ans et plus
- **Imposé** : deux catégories moins de 16 ans / 16 ans et plus.

**HANDI KATA**

**Remarque importante :**

Le jugement de l'Handi Kata se fera comme pour les valides mais des aménagements seront tolérés pour la division 2.

**Divisions HANDI KATA :** uniquement le Nage No Kata.

Division 1 : handicap léger (proche des valides, 3 groupes, pas d'adaptation autorisée).

Division 2 : handicap moyen pouvant demander un aménagement. Le kata ne devra pas être dénaturé et 2 groupes au choix seront réalisés.

\* Non valable pour les Championnats de Belgique.

