

## Euro Montpellier 2014

On revient sur le parcours de nos judokas à ces Championnats d'Europe, leurs impressions...

Pages 1 et 2

## Dojo Fédéral

Un rêve qui devient réalité à Louvain-la-Neuve...

Page 4

## Euro Kata 2014

Les judokas belges brillent aux Championnats d'Europe à Lignano avec la bagatelle de cinq médailles ...

Page 5

## Championnats d'Europe Seniors – Montpellier 2014

*Cédric Taymans (Directeur Sportif) « Si nos judokas n'ont pas décroché de médailles, leurs parcours furent néanmoins positifs et pleins d'enseignements »*

L'édition 2014 des Championnats d'Europe Seniors, du 24 au 26 avril, à Montpellier, n'a guère souri à nos compatriotes puisqu'aucun de nos sept judokas engagés n'a réussi à décrocher une médaille. Côté francophone, Sami Chouchi (-73 kg), Joachim Bottieau (-81 kg) et Toma Nikiforov (-100 kg) ont connu des fortunes diverses. Le meilleur résultat final fut signé par le sociétaire du Crossing Schaerbeek, cinquième, qui avait une revanche à prendre après sa mésaventure de Budapest 2013.

Suite page 2...



### Portrait : Sami Chouchi

Son sourire carnassier en dit long sur sa volonté d'arriver au plus haut niveau, le plus vite possible. Si, à 21 ans, Sami Chouchi a encore tout à apprendre, il s'est déjà révélé excellent élève.

Certes, son parcours n'est pas un long fleuve tranquille, avec des hauts et des bas, mais cette année 2014 peut d'ores et déjà être qualifiée de révélation pour le Bruxellois, sociétaire de La Chenaie, à Uccle. Tout a commencé par une victoire aussi surprenante qu'indiscutable, à l'aube du mois de février, à Visé. Balayant tous ses adversaires, Sami a effectué une entrée tonitruante dans la *cour des grands*, celle des

Suite page 3...

# Championnats d'Europe Seniors... (suite page 1)

## Sami Chouchi (-73 kg)

Tombé avec les honneurs

Pour sa première apparition aux Championnats d'Europe, Sami a battu le Turc Vanlioglu (ippon) avant de s'incliner face au Français Legrand (pénalité).



Le Bruxellois est tombé avec les honneurs, ne renonçant pas à son judo généreux et offensif, même contre le vice-champion du monde 2013. *“J'étais très stressé lors de ma montée sur le tatami, mais ma victoire, méritée, face au Turc m'a permis de me relâcher. Face à Legrand, dont le palmarès est éloquent, je n'avais rien à perdre...”* L'épaule gauche toujours protégée en raison d'une instabilité, Sami a vendu chèrement sa peau face au Français, qui évoluait devant son public. *“L'arbitre m'a infligé trois pénalités, pour une à mon adversaire, mais celui-ci n'est pas parvenu à marquer un seul point contre moi. Legrand est quatre ans plus âgé que moi et il s'est imposé à l'expérience.”* Surtout, le Français est, ensuite, devenu... vice-champion d'Europe, battu en finale par le Néerlandais Elmont.

## Joachim Bottieau (-81 kg)

Au tapis après 12 secondes

Après ses médailles de bronze, en 2012 et en 2013, Joachim espérait réussir la passe de trois et, si possible, avec un plus beau métal encore lors de ces Championnats d'Europe...



Mais le rêve s'est transformé en cauchemar pour le Hennuyer, balayé après 12 secondes par le Biélorusse Stsiashenka, qu'il n'avait encore jamais rencontré. *“Franchement, cette défaite, j'ai du mal à l'avalier. Je savais qu'il était assez costaud et j'étais sur mes gardes. Comme d'habitude.”* Mais Joachim ne s'attendait pas à ce qu'une bombe lui explose dans les mains. Car, de combat, il ne fut pas question puisqu'il eut, à peine, le temps de mettre les mains sur le kimono de son adversaire. *“Je ne me souviens pas avoir jamais été battu de cette manière, ni avoir gagné, du reste. J'ai reçu une leçon dont, croyez-moi, je me souviendrai.”* Pour la petite histoire, le fameux Stsiashenka a été battu en demi-finales avant de perdre, encore, son combat pour la médaille de bronze.

## Toma Nikiforov (-100 kg)

Le meilleur, puis le pire

Sur le coup, la déception fut énorme. Après avoir éliminé le Suédois Pacek (waza-ari), bien résisté au Français Maret (pénalité), Toma s'est offert un combat pour la médaille de bronze en écartant l'Ukrainien Bloshenko (waza-ari). Opposé au Russe Bisultanov en *petite finale*, le Bruxellois rêvait d'inaugurer son palmarès aux Championnats d'Europe, un an après Budapest dont il était rentré meurtri, l'épaule luxée. Mais le rêve de Toma a tourné court. Décomptant le temps, le chronomètre affichait 4.46 lorsqu'il se retrouva au sol. En quatorze secondes, Bisultanov a gâché la journée de Nikiforov qui semblait ne pas vouloir sortir la tête



de son kimono comme s'il était gêné par ce qui venait de lui arriver. *“J'ai sans doute commis une erreur, mais je ne me suis rendu compte de rien. Tout s'est passé trop vite. Je l'ai à peine pris en main qu'il m'a balayé... Perdre de cette manière est très frustrant. J'aurais tant voulu ramener une médaille pour la Belgique.”* Pour un peu, Toma en oubliait sa progression lors de cette journée face à quatre judokas du Top 16 mondial.

## Portrait Sami Chouchi... (suite page 1)

seniors. *“Au départ, je stressais un peu de changer de catégorie d'âge, ce pourquoi je me suis planté lors de mon premier rendez-vous, à Casablanca, qui s'est soldé par une victoire, une défaite. Mais j'ai demandé conseil à Philippe Godin, docteur en psychologie du sport à l'UCL, qui aide de nombreux sportifs francophones, et j'ai compris que je ne devais pas me prendre la tête.”*

Résultat : une victoire à Visé, suivie d'une septième place à Oberwart et d'une troisième à Prague, synonyme de qualification pour les Championnats d'Europe.



Né le 22 mars 1993, à Bruxelles, Sami est d'origine tunisienne par son père, marocaine par sa mère. Il est venu au judo, dès l'âge de cinq ans, parce qu'il était un enfant hyperactif, avec des problèmes de concentration et de comportement. *“Je n'étais pas facile à vivre et ma maman m'a alors emmené au club avec mon frère. Je la comprends et, en même temps, je l'en remercie parce que je ne serais pas là sans elle... Sans oublier aussi le club de La Chenaie qui m'a formé.”*

Sami Chouchi est le plus jeune d'une famille de quatre enfants, trois garçons et une fille. Ses deux frères sont sportifs également, le plus âgé joue au basket-ball et le moyen pratique le... judo, comme lui. Mais la vedette, c'est Sami ! Pourtant, celui-ci a dû patienter jusqu'en septembre 2013 avant de s'illustrer sur le plan international et de récolter les premiers fruits de sa passion sous la forme d'une médaille de bronze aux Championnats d'Europe juniors. Ce qui ne signifie pas qu'il n'avait rien réussi auparavant. Au niveau national, Sami peut, en effet, se targuer d'un titre, en 2011, à Renaix.

En -73 kg, une catégorie actuellement dominée par un certain Dirk Van Tichelt, numéro 1 mondial malgré son échec à Montpellier, Sami a encore tout à prouver. Mais il ne craint rien, au contraire, fier de cette formule qui l'anime : *“Donne-toi les moyens de tes ambitions !”*. Pressé de montrer ce dont il est capable, détestant perdre (même à l'entraînement...), Sami a, d'ores et déjà, décidé de réorienter ses études à l'ULB. *“En septembre, j'arrêterai, en effet, l'Education physique pour passer en Kiné. Mes études me plaisent, mais je n'arrive pas combiner*

*mes cours pratiques obligatoires comme la gym ou la natation avec mes entraînements de judo quotidiens. Parfois, j'arrive cassé à l'entraînement et je risque, alors, de me blesser. Ce serait stupide...”*

### *“Donne-toi les moyens de tes ambitions !”*

D'autant que pour Sami, le judo, c'est maintenant ou jamais ! Ce qui se traduit par une certaine impatience. *“Je l'avoue : il faut souvent me freiner. Quand on me dit de prendre trois jours de repos après un stage intensif, je n'y arrive pas... Alors, je vais courir. Ainsi, je n'ai pas trop de remords.”*

A propos de son judo, le Bruxellois se qualifie lui-même de *“puncheur”*. Généreux et agressif sur les tatamis, Sami ne se ménage jamais, ce qui lui a déjà valu quelques satisfactions. Mais il n'est pas non plus à l'abri de claques comme celle qu'il a prise à Samsun, en Turquie, peu avant l'Euro. *“Simplement, j'y ai commis une erreur, celle de trop réfléchir, et j'ai pris une tôle. Croyez-moi, je m'en souviendrai. Je veillerai à ne plus attaquer à moitié comme ce fut le cas ce jour-là.”*

Comme tous les judokas, Sami Chouchi a ses petites superstitions, notamment quant au moment où il prend connaissance de son tirage au sort. *“Le matin, au petit-déjeuner. Comme ça, je sais qui je dois regarder dans les yeux au moment où j'arrive à la salle.”*

Du Chouchi tout craché ! Un gars sympa, blagueur, dans la vie de tous les jours, mais aussi un lion qui n'a peur de personne sur le tatami. En tout cas, un judoka plein d'avenir...



Fiche  
Sami Chouchi  
Né  
le 22/03/1993,  
à Bruxelles  
(21 ans).  
Taille : 1,80 m.  
Poids : 73 kg.  
Entraîneur(s) :  
Cel. Sportive  
Professeur :  
A. Lespineux  
Club :  
La Chenaie  
(Uccle).  
Statut :  
Etudiant/Sportif  
Haut Niveau.

#### Palmarès

Seniors 2014  
Prague 3e  
Visé 1er

Juniors 2013  
CE 3e

Champ.  
de Belgique  
Seniors  
1er (2011)

Juniors  
1er (2012)  
2e (2011)  
3e (2010)

## La Maison du Judo à Louvain-la-Neuve : un rêve qui devient réalité...



Ils étaient tous là en ce mardi 20 mai ! Judokas, entraîneurs, administrateurs, représentants de club, ils étaient tous là, conscients de vivre un moment-clé dans l'histoire du judo francophone... Après une démonstration orchestrée par les élites de la Fédération, le Ministre des Sports, André Antoine, a, en effet, officialisé son intervention, dans le montant total des travaux de 1.491.598 euros HTVA, pour la construction de la nouvelle Maison du Judo à Louvain-la-Neuve... Nos judokas bénéficieront donc, enfin, de l'infrastructure qu'ils méritent au regard de leurs résultats sportifs ! Et ils n'attendront plus longtemps puisque les derniers détails administratifs en passe d'être réglés, le début des travaux, prévus sur une durée de douze mois, est fixé fin 2014. Avec quatre zones de combat réparties sur plus de

1.000 m2, cet espace sportif de premier plan sera dédié prioritairement à l'entraînement des élites, tout en étant accessible aux clubs.

*"L'infrastructure sera, bien sûr, équipée de vestiaires, de sanitaires, d'une salle de musculation, d'un réfectoire, tout en accueillant également les bureaux administratifs de la Fédération..."* précise Michel Bertrand, Président du Conseil d'administration de la FFBJ.

Et comme une bonne nouvelle ne vient jamais seule, le judo francophone bénéficiera du plan dédié à la formation des jeunes. Le Ministre des Sports a profité de l'occasion pour dévoiler à l'ensemble des clubs le mode opératoire de cette action par laquelle 375.500 euros seront attribués directement aux clubs sur base du nombre de leurs jeunes. A ce budget, la Fédération s'est vue encore allouer 50.000 euros afin d'accentuer ses actions en faveur de la formation de ses entraîneurs.

Aucun doute : le soutien des pouvoirs publics récompense la politique menée par l'actuel Conseil d'Administration de la FFBJ qui est en phase avec son époque, notamment sur le plan sportif. L'éclosion récente de talents dans les différentes catégories d'âge n'y est pas étrangère.



# Championnats d'Europe de Kata 2014 : les Belges brillent à Lignano (ITA)

Nos judokas ont signé de superbes prestations aux Championnats d'Europe de Kata, les 24 et 25 mai, à Lignano, en Italie. Ainsi, sur les six couples, quatre francophones et deux néerlandophones, participant à l'événement, cinq sont montés sur le podium, preuve qu'ils y avaient bien leur place. Le principe de la compétition est simple : le samedi ont lieu les compétitions par catégorie d'âge, chaque kata se voyant attribuer deux catégories. Le dimanche réunit, alors, les podiums de la veille pour une épreuve Open disputée dans chaque kata.

## Nage-no-kata

Le samedi, Jean-Philippe et Nicolas Gilon se sont imposés en Nage-no-Kata devant la paire néerlandaise Wesselink-Van Den Doel et la paire italienne Giolino-Cazzola. La concurrence fut plus rude, le lendemain, lors du tournoi Open avec la présence de l'excellente paire roumaine Surla-Fleisz. Les frères Gilon décrochèrent la médaille d'argent, à seulement cinq points des vainqueurs.

Chaque kata illustre les différents aspects et principes de notre discipline et garantit la transmission du judo dans sa tradition et son intégrité

## Katame-no-kata

Pas de représentant belge, cette année, dans cette catégorie.

## Kime-no-kata

Nos amis néerlandophones avaient à coeur de remettre leur titre européen en jeu dans la catégorie. Le samedi, Dirk Demaerteleire et Christophe Inghelbrechts terminèrent troisièmes et montèrent d'une marche sur le podium, le lendemain, laissant l'or à l'excellente paire espagnole Blas-Chung U.

## Juno-kata

Deux couples y défendaient les couleurs de la Belgique. Passée très près du titre national, la paire néerlandophone De Paux-Roelands a remis les pendules à l'heure en s'octroyant une splendide troisième place, le samedi, tandis que le couple Ravays-Dallons dut, lui, se contenter de la septième.

## Goshin Jutsu

Dans la première catégorie d'âge, retour aux affaires pour la paire composée de Romu Herman et Geoffrey Van Hecke. Et de manière maîtresse puisqu'ils s'adjugèrent une belle médaille de bronze ! Dans l'autre catégorie d'âge, la paire Engelen-Terwinghe, en progression constante, a



également décroché une troisième place. Ce qui présageait une lutte fratricide, mais sympathique, le dimanche. Elle tourna à l'avantage de la paire Engelen-Terwinghe qui s'adjugea effectivement une deuxième médaille de bronze, en Open, juste devant le couple... Herman-Van Hecke.

Avec ces excellents résultats, le kata belge a encore prouvé sa valeur sur la scène européenne. Il est temps maintenant de pérenniser cette progression en structurant davantage cette activité au coeur même de la Fédération. Les instances fédérales ne s'y sont pas trompées en demandant à la cellule pédagogique de constituer un pôle en son sein.



La clôture de ces Championnats d'Europe Kata fut pour Franco Capelletti l'opportunité d'officialiser une excellente nouvelle. L'Union Européenne de Judo a, en effet, décidé de confier à la Belgique l'organisation des Championnats d'Europe 2015. Ceux-ci auront lieu à Liège (Herstal) et nécessiteront une organisation sans faille.

## Nikiforov enflamme les tatamis à Madrid et à La Havane !

Toma Nikiforov n'a vraiment pas manqué le coup d'envoi de la course à la qualification olympique. Le Bruxellois s'est, en effet, imposé à l'*European Open* de Madrid et au Grand Prix de La Havane, les deux premières échéances en vue des Jeux de Rio 2016. Toma a ainsi effacé sa grosse déception des Championnats d'Europe, fin avril, à Montpellier, où il avait échoué au pied du podium après avoir été balayé par le Russe Bisultanov. Au résultat, le sociétaire du Crossing Schaerbeek a ajouté la manière puisqu'il a battu sept de ses huit adversaires (quatre à Madrid et... quatre à La Havane) par ippon. Le Géorgien Tushishvili, l'Égyptien Darwish, le Suédois Pacek et le Letton Borodavko, son pire ennemi sur les tatamis, à Madrid; l'Argentin Campos, le Tchèque Krpalek, ni plus ni moins champion d'Europe en titre, le Brésilien Pessanha et le Suisse Orlik, à La Havane. Seul Krpalek, actuel numéro 1 mondial en -100 kg, a tenu cinq minutes face à Toma ! Sous les yeux de l'ancien sauteur en hauteur cubain, Javier Sotomayor,

champion olympique en 1992, à Barcelone, *notre* Toma s'est vu décerner le prix de *Meilleur Judoka masculin* à La Havane... Une distinction qu'il avait, déjà, reçue à Madrid, preuve qu'il est en train d'enflammer les tatamis.



Ranking mondial Seniors (à la date du 12/06/2014)

Six judokas francophones figurent actuellement au Ranking mondial Seniors. Voici le classement à la date du 12 juin...

Hommes  
-73 kg : 76e Bottieau Jean-Yves et 90e Chouchi Sami

-81 kg : 19e Bottieau Joachim  
-100 kg : 19e Nikiforov Toma

Femmes  
-48 kg : 24e Van Snick Charline et 88e Jura Anne-Sophie

## La Fédération Francophone Belge de Judo

Affiliée à la Ligue Royale Belge de Judo (L.R.B.J.) et reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles et par l'Administration De l'Éducation Physique, des Sports et de la vie en plein air (A.D.E.P.S.). Membre du Comité Olympique et Interfédéral Belge (C.O.I.B.), membre de l'Union Européenne de Judo (U.E.J.) et de la Fédération Internationale de Judo (I.J.F.). Affiliée à l'Association Interfédérale du Sport Francophone (A.I.S.F.)

Tous les logos et marques sont déposés, les commentaires sont sous la responsabilité de la FFBJ.

Éditeur responsable, Monsieur Jean Grétry (Secrétaire-Général de la FFBJ)

Rue des Croisiers 14/4, 5000 Namur

Tel: +32(0)81 22 87 23 – Fax: +32(0)81 23 02 92

[www.ffbjudo.be](http://www.ffbjudo.be) - [info@ffbjudo.be](mailto:info@ffbjudo.be)

