



Sommaire

- 1) Championnat d'Europe U20 (Porec) - Résultats
- 2) Championnat de Belgique Séniors
- 3) Championnat d'Europe U23 (Prague)
- 4) Interclubs 2012



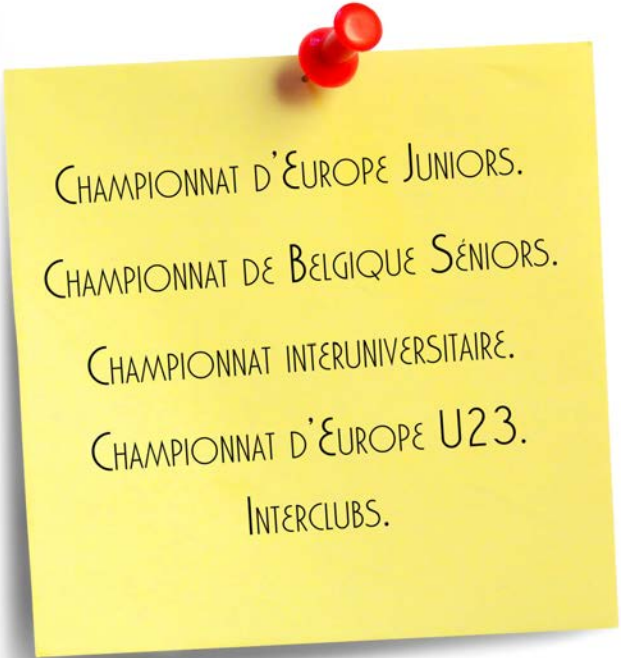
Le Mot du Président

Tout judoka le sait : les mois d'octobre et de novembre sont les mois à ne pas manquer ! C'est en effet durant cette période que se déroulent deux des plus gros objectifs de la saison : le Championnat national et les Interclubs. Au-delà des événements nationaux, nos élites sélectionnés foulaient également les tatamis internationaux ... avec talent ! Il pleuvait des médailles sur la planète du judo belge.

L'occasion pour *L'Écho des tatamis* de faire un numéro spécial et de revenir sur certaines évolutions du règlement international qui aura des répercussions sur le nôtre.

Bonne lecture.

Michel Bertrand



CHAMPIONNAT D'EUROPE JUNIORS.
CHAMPIONNAT DE BELGIQUE SÉNIORS.
CHAMPIONNAT INTERUNIVERSITAIRE.
CHAMPIONNAT D'EUROPE U23.
INTERCLUBS.

Championnat d'Europe Juniors à Porec



Nous vous en parlions dans le dernier *Écho des Tatamis*, le Championnat d'Europe 2012 promettait d'être une édition riche en médailles pour la délégation belge. Du 21 au 23 septembre, 10 de nos judokas se sont rendus à Porec (Croatie) avec un objectif de résultat.

Au total, la Belgique a terminé le week-end avec 4 médailles !

ADRIEN QUERTINMONT

Je suis assez fier de ce résultat, Maintenant, il faut que je continue à travailler, encore plus dur.

Le premier à décrocher une médaille - et l'or qui plus est - est **ADRIEN QUERTINMONT**. Une consécration méritée au vu d'une année remplie de résultats internationaux.



CHANGEMENT CATÉGORIES D'ÂGE

« J'ai beaucoup travaillé cette saison. Je pense que cette progression vient du travail fourni avec la Fédération et le club », nous explique Adrien quand on l'interroge sur son évolution fulgurante. « La Fédération nous envoie dans énormément de stages, elle met aussi beaucoup d'entraînements à notre disposition. Je pense qu'elle fait tout pour que l'on puisse progresser un maximum. »

Ses premiers résultats commencent d'ailleurs au ... Championnat d'Europe 2011 qui s'était déroulé à Lommel. « Je pense que ma cinquième place de l'année passée m'a permis de prendre de la maturité et surtout de prendre conscience que j'avais le niveau. » Alors à la 40^e place au ranking européen juniors, le judoka de l'IGW est aujourd'hui 4^e et entré dans l'histoire du judo belge, pour reprendre les mots de l'Union Européenne de Judo, puisque la dernière fois qu'un judoka belge a gagné l'or, c'était en 1972 avec Leslie McPhail.

« L'excellent résultat d'Adrien au Championnat d'Europe est une surprise, sans vraiment en être une » revient FABRICE FLAMAND, entraîneur Be Gold juniors. « Adrien a eu un déclic à Lommel l'année passée. Mais au départ, il avait beaucoup de technique et c'est un bosseur qui plus est. Aujourd'hui, on met la barre très haut sans pour autant lui mettre la pression.

À partir de janvier 2013, les catégories d'âge *Espoir* (*Cadet* pour l'IJF) et *Junior* vont être prolongées d'un an lors des compétitions internationales.

Ainsi, les Espoirs seront des judokas de moins de 18 ans (et non plus 17), tandis que les juniors seront ceux de moins de 21 ans (et non plus de 20).



D'autant qu'Adrien devra faire face à un autre adversaire prochainement : son poids. En effet, la catégorie des -55kg n'existant pas chez les seniors, il devra grossir sans laisser de côté son judo. Le changement des catégories d'âge est alors de bon augure, lui laissant une année supplémentaire pour être prêt à affronter les Seniors.

TOMA NIKIFOROV

Vice-champion d'Europe U20



Parmi les grands favoris, TOMA NIKIFOROV était l'homme à battre lors de ce Championnat d'Europe. Médaillé de bronze l'année passée, il espérait plus et même la plus haute marche du podium. Arrivé jusqu'en finale face au Russe Oleg ISHIMOV, Toma a été surpris, à 29 secondes seulement, par une attaque de son puissant adversaire. Double déception pour le judoka de Schaerbeek qui l'avait pourtant battu précédemment à Lyon. Ne boudons toutefois pas notre plaisir : sa médaille d'argent est un brillant résultat.

LOLA MANSOUR

«Je pense que c'était mon jour ! »

Également médaillée de bronze l'année passée, Lola était plus que jamais motivée à s'imposer sur les tatamis de Porec.





Objectif atteint avec une médaille d'or à la clé !

« Il a fallu que je me pince plusieurs fois pour vérifier que je n'avais pas rêvé ! » nous confie-t-elle. « Avec le recul, je réalise que je n'aurais pas pu espérer un meilleur déroulement de mes 3 années en junior. Chaque saison, j'ai eu la chance d'atteindre l'objectif que je m'étais fixé. Je suis donc assez satisfaite de ma progression. Puis, clôturer ma dernière sortie chez les jeunes avec le titre de championne d'Europe, c'est la plus belle des récompenses. »

Gagnant ses combats assez rapidement, Lola était plus qu'efficace. « Je pense que c'était mon jour ! Chaque mouvement que je plaçais fonctionnait et j'en étais parfois moi-même surprise. »

Surpassant le stress du début de journée, la détermination de Lola a pris le dessus sur le reste et plus encore en finale contre la n°1 au ranking qui combattait à domicile. Une situation que la judoka de Ganshoren connaît bien, étant dans la même situation l'année passée. « Je me suis dit que toute la pression était sur ses épaules et que, finalement, je préférais mon statut (provisoire) de n°2 ».

UNE CELLULE SPORTIVE QUI PROMET

Les récents résultats des jeunes judokas francophones sont plus que prometteurs pour l'avenir et ... Rio 2016. Une recette miracle ?

« La cellule sportive de la FFBJ sous le chef de Cédric Taymans a mis en place d'excellents rouages » nous explique FABRICE FLAMAND et d'insister sur l'importance de l'encadrement avec les bonnes personnes. « De plus, il y a une émulation actuellement avec Toma et Lola qui tirent vers le haut les autres juniors, mais également les espoirs, comme on a pu le voir à Metz. Il y a un gros esprit d'équipe et beaucoup de potentiel !



Damiano Martinuzzi et Cédric Taymans.

Autre changement également par un côté plus professionnel qui faisait peut-être défaut auparavant. « On les considère beaucoup plus comme des pro, on leur demande plus et du sérieux ». Au final, les résultats sont là ! De quoi donner des idées aux plus jeunes.

Championnat de Belgique Séniors 2012



Parmi la liste des objectifs de **LOLA MANSOUR**, se trouvait le Championnat de Belgique Séniors. Pourtant encore junior, la -70kg, comme d'autres de sa génération, tenait à être présente, et pas uniquement pour de la figuration. Retour sur ces Championnats de Belgique où se sont mêlés élites confirmées, la jeunesse montante ainsi que les habitués du National.

Grâce à l'excellente organisation et une collaboration optimale avec la VJF, ce Championnat de Belgique s'est bien déroulé et dans les temps. De quoi ravir les judokas, coaches et spectateurs qui avaient fait le déplacement jusqu'Herstal.

L'élite belge présente à Herstal

Les tatamis liégeois ont pu compter sur la présence de nos sélectionnés olympiques **JOACHIM BOTTIEAU** (-81kg), **ILSE HEYLEN** (-52kg) et **DIRK VAN TICHELT** (-73kg). Ceux-ci se sont logiquement imposés face à des adversaires parfois intimidés, parfois ayant la volonté de faire la différence face à de grands champions.

CATÉGORIE -73 KG FINALE

JEAN-YVES BOTTIEAU
VS
DIRK VAN TICHELT.

Ainsi, la finale entre **DIRK VAN TICHELT** face à **JEAN-YVES BOTTIEAU** fut sans doute l'un des plus beaux combats de la journée. Avec une hargne et une envie de gagner plus que visible, le frère aîné des Bottieau ne s'incline que sur l'ultime décision arbitrale : les drapeaux. « *Dirk a déjà pris quelques titres dans la famille* », nous explique Jean-Yves. « *Mais je trouve cela bien qu'il revienne chaque année remettre son titre en jeu au Championnat de Belgique. Cela nous permet de combattre contre quelqu'un de plus fort et de se surpasser.* » Le judoka de Grand Hornu compte toutefois ne pas en rester là. Aujourd'hui bien dans sa catégorie, il espère bien renverser le Champion en titre l'année prochaine !



CATÉGORIE -81 KG FINALE

JÉRÉMIE BOTTIEAU
VS
JOACHIM BOTTIEAU.

Un combat suivi de très près par JOACHIM et JÉRÉMIE BOTTIEAU qui venaient à peine de terminer leur finale... l'un contre l'autre en -81 kg ! Une rencontre peu évidente pour Jérémie, qui a l'habitude de recevoir des conseils de son frère. « *C'est toujours bizarre de rencontrer sa famille sur les tatamis.* » nous explique Jérémie et d'ajouter « *J'avais plus d'attention sur le combat de Jean-Yves que sur ma propre finale* ».

Autre podium francophone chez les -81kg de OSMAN HANCI. Ce dernier avait déjà créé la surprise au Régional en battant Jérémie Bottieau. « *J'étais souvent qualifié mais c'est la première fois que je décroche une médaille.* » nous déclare le judoka du Neko d'Anderlecht qui a perdu 12 kg en un mois à cette occasion. « *Ma préparation, + les supporters + le coach ont sans doute fait la différence cette année* ».

Les jeunes élites en forme

Les juniors qui font l'actualité du judo belge ont voulu également se faire une place sur le podium. Du côté des filles, MYRIAM MARTIN remporte la médaille de bronze chez les -57kg avec toutefois un goût de trop peu au vu de ses excellents résultats à Metz et à la Flanders Cup. « *Je pensais encore à mon combat précédent durant ma petite finale* » nous avoue-t-elle. D'autant que l'année passée, la judoka du Gishi Jambes fut deuxième chez les -52kg, s'inclinant contre Ilse Heylen.

Notons également que le podium des -57kg est presque totalement francophone avec la médaille d'argent de LÉA VAN OVERSTRAETEN (RJC Mons) et la médaille de bronze de NICA ANTONIS (Crossing Schaerbeek)



© FFBJ - Carlos Ferreira



© FFBJ - Carlos Ferreira

CATÉGORIE -57 KG PODIUM

- I. JOLIEN LEFEVERE
- II. LÉA VAN OVERSTRAETEN
- III. MYRIAM MARTIN
- III. ANTONIS NICA



CATÉGORIE -60 KG
NICOLAS PLOMB

MÉDAILLE
DE
BRONZE

NICOLAS PLOMB chez les -60kg participait pour la seconde fois au Championnat de Belgique Séniors et est pour la seconde fois médaillé de bronze. Pourtant, le National ne constitue pas son premier objectif. « *Le plus important est d'avoir de l'expérience en accumulant les combats* » nous raconte-t-il. D'autant que Nicolas Plomb, 5^e à la Coupe d'Europe Juniors de Berlin, est toujours en -55kg en juniors. Prendre du poids pour être bien en -60 kg chez les Séniors demeure, tout comme ADRIEN QUERTINMONT, son objectif actuel.

TOMA NIKIFOROV (-100kg) participait à son premier Championnat de Belgique Séniors. Jeune élite internationale et récemment médaillé au Championnat d'Europe U20, le titre national demeure néanmoins important à ses yeux. Toma aura la route du titre barrée par l'expérimenté



© FFBJ - Carlos Ferreira

NATHAN GIELIS-DERECK. Un yuko a suffi pour faire pencher la balance en la défaveur de Toma. NATHAN a démontré qu'il faisait encore partie des meilleurs Belges en décrochant une nouvelle médaille d'or, pour la seconde année consécutive et dans une autre catégorie. Quant à Toma, malgré sa défaite en finale et son jeune âge (19 ans), relativise avec beaucoup de maturité,

comptant mettre à profit ses erreurs pour aller plus loin.

Pour son premier Championnat de Belgique Séniors, LOLA MANSOUR s'est imposée sans trop de difficultés chez les -70kg. Bien que son objectif majeur de la saison soit à présent derrière elle - à savoir le Championnat d'Europe U20 - Lola était venue pour le titre, avec la pression en moins.



© FFBJ - Carlos Ferreira

Autre médaille francophone en -70kg, ANAÏS CASTIAUX, qui termine troisième. Elle monte donc à nouveau sur le podium national, mais dans deux catégories supérieures ! « *J'étais fatiguée des régimes. Surtout que les blessures devenaient de plus en plus fréquentes.* »

CATÉGORIE -100 KG

NATHAN GIELIS-DERECK
VS
TOMA NIKIFOROV



Les habitués du National

Si les juniors étaient une nouvelle fois nombreux, certains judokas sont présents chaque année, à l'instar de Nathan Gielis-Dereck, mentionné ci-dessus. Autre nom connu, **SANDRINE BILLIET** chez les -63kg. Bien qu'elle sillonne les résultats nationaux depuis quelque années, elle remporte pour la première fois cette année la plus haute distinction. Un résultat qui la rend très heureuse avant sa sélection au Championnat d'Europe U23 qui était encore incertaine à ce moment. « *J'ai fait une très bonne saison cette année. Mais je n'ai jamais décroché de médailles en international, juste des 5^e places* » nous explique-t-elle. « *Je dois ma médaille notamment grâce à cette saison de sélection olympique. J'ai beaucoup appris.* »

Mais celui qui mettra tout le monde d'accord au niveau de l'expérience, c'est bien **FRÉDÉRIC SCOHER** ! À 38 ans, il savoure son énième troisième place et sa ... 10^e médaille au Sénior ! Avec un changement de catégorie en prime (-90kg à -100kg) qui ne l'a de toute évidence pas déstabilisé. « *Je suis toujours aussi content et je continuerai tant que je me sens bien* » nous raconte le judoka de l'IGW. « *Le fait de m'entraîner avec les jeunes - dont mon fils qui est espoir - et les jeunes élites, cela me permet de garder un esprit jeune.* »

Championnat d'Europe U23 - Prague



Nous avouant lors du Championnat de Belgique quelques semaines plus tôt qu'elle percevait ce Championnat des moins de 23 ans plutôt comme une expérience, Lola Mansour en tirera plus en ramenant tout de même une médaille de bronze ! Une performance de plus à ajouter à son palmarès déjà bien rempli !

Retour sur ses combats

Lola débute son parcours en Tchéquie par une victoire face à la Lituanienne Renalda Gedutyte par ippon avant de s'incliner sur waza-ari face à la Croate Barbara Matic qu'elle avait pourtant battue lors du Championnat

d'Europe U20.

En repêchages, Lola a pris la mesure de l'Allemande Anne-Kathrin Lisewski sur ippon puis de la Slovène Anka Pogacnik sur yuko pour enfin s'approprier la troisième place.

CATÉGORIE -63 KG
SANDRINE BILLIET

SA PREMIÈRE
MÉDAILLE D'OR
AU NATIONAL

Finale Nationale Interclubs 2012

Ce samedi 1er décembre avait lieu la Finale des Interclubs 2012 au Kinetix à Schaerbeek. Le Crossing de Schaerbeek (Dames) est, médaillé d'argent et Bastogne (Hommes) en bronze, montent sur le podium national.

Qualifiés une semaine plus tôt à Nivelles, les 4 premiers francophones des DH Homme et Femme rencontraient les 4 premiers de la VJF.



DH Hommes – Bastogne médaille de bronze

Une fois n'est pas coutume, commençons par les hommes. Pour rappel, le JC Grand Hornu avait dominé le Championnat Interclubs Régional. Déforcé toutefois par l'absence de Joachim Bottieau, envoyé en stage au Japon, l'équipe s'est inclinée lors des repêchages. L'IGW était également en infériorité numérique (suite à la blessure de son poids-lourd Frédéric Scohier au régional et d'Adrien Quertinmont en stage au Japon). Ils seront obligés d'arrêter après le premier combat pour le restant de la journée, le règlement prévoyant un minimum de trois judokas sur le tapis.

Second au classement Régional, le **Crossing de Schaerbeek** glisse au pied du podium et ce, malgré l'armada de supporters venus encourager leurs judokas. Battu contre l'invincible **Koksijde**, seuls les repêchages pouvaient leur permettre de décrocher la médaille de bronze. Mais c'était sans compter la volonté de leur adversaire **Bastogne** ! Véritables outsiders, les Ardennais s'étaient qualifiés pour le National grâce à une dernière journée sans faute la semaine passée. Cette rencontre fut donc électrique : c'est 2-2 et le dernier combat est décisif. L'ippon sera marqué par Bastogne, enlevant par la même occasion toute chance de médaille à Schaerbeek.

La Petite finale

Ne pouvant avoir qu'un seul troisième lors de la Finale Nationale des Interclubs, Bastogne devait encore s'acquitter d'une victoire pour monter sur le podium. Au programme : Zeele contre Bastogne. Une nouvelle fois, le scénario se répète.



À égalité (2-2), la victoire du dernier judoka est synonyme de victoire de l'équipe, mais avec cette fois-ci la médaille de bronze autour du cou. « *C'est la première fois qu'on passe au tour final* », nous avoue heureux, Denis Cenné, l'entraîneur de Bastogne qui pense encore à la défaite contre Ingelmunster. « *On aurait dû gagner contre eux. Cela s'est joué à pas grand-chose. En fait, c'est plus facile d'être deuxième que troisième.* » Quant à la victoire contre Schaerbeek, il est d'autant plus content que ces derniers les avaient battus 4-1 lors du Régional. « *C'est une belle revanche. On a vraiment vu du beau judo et un bon esprit d'équipe qu'on partage avec les Français qui font partie de l'équipe* ».



DH Dames – Schaerbeek médaille d'argent



Les filles débutaient cette journée dès 11 heures. Du côté de la FFBJ, les judokas d'Ath, JC Sambreville, Top Niveau et Schaerbeek (le Montagnard étant absent) ont fait face aux Flamandes, renforcées par des Hollandaises, à l'instar du club de Koksijde.

Il pleuvait des ippons au Kinetix et du beau judo. L'ambiance était au rendez-vous et particulièrement lors de la finale qui opposait le **Crossing de Schaerbeek** contre le **JC Asahi Kruishoutem**. La victoire revint à ces dernières. « *Nous sommes très déçues* » s'exclame en cœur toute l'équipe de Schaerbeek, restée pour encourager les hommes. « *On méritait d'être première ! Etre si proches,*

c'est râlant. D'autant qu'on termine la rencontre sur une immobilisation polémique ». Avec le recul, elles pensent également qu'une autre stratégie aurait pu faire la différence. Pour finir, elles reviennent sur le formidable esprit d'équipe qui régnait, aussi bien entre elles, mais aussi avec les hommes qui les coachaient, voire même tout le Crossing.

Il ne reste plus qu'à signaler la très bonne organisation de la journée, qui permet depuis quelques années à présent, d'avoir des tournois sans retard et dans de bonnes conditions.



Retrouvez toutes les photos des Interclubs sur le site de la FFBJ !

Classement final :

DH Hommes

- 1^{er} : Koksijde
- 2^e : Ingelmunster
- 3^e : Bastogne
- 4^e : Zele DH

DH Dames

- 1^{er} : JC Asahi Kruishoutem
- 2^e : RJC Crossing Schaerbeek
- 3^e : Jenos Kwai Hoogdele
- 4^e : JC Koksijde

