

FFBJ



Grades Dan

Commission des Grades

*Préparation des
examens du
15/12/2019*

La Commission des Grades DAN, organise une matinée axée sur la préparation des examens du 15/12/2019, pour les 5,6,7 et 8ème DAN.

Programme :

- 08:30 : Accueil des candidats
- 09:00 à 10:30 : Pratique en Ateliers
- Pause de 10 minutes
- 10:40 à 12:10 : Pratique par ateliers
- Pause de 5 minutes
- 12:15 à 13:15 : Démonstration par les candidats qui le désirent
- A partir de 13:30 : MONDO Judo à la cafétéria du Blocry

Date : Le 09 novembre 2019

Où : Au Dojo du Blocry

Pour une bonne organisation, veuillez vous inscrire à l'adresse Mail

info@ffbjudo.be

Sont invités ; les candidats, leur Uke et leur(s) professeur(s)

Pour le 6 novembre 2019 au plus tard

