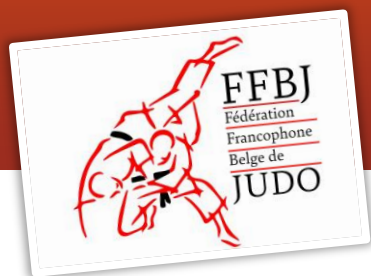


Les pratiques du KATA



Une organisation conjointe des Commissions de l'Education, des Grades et du Kata Sportif

Ces Commissions ont le plaisir de vous inviter à la première organisation du Kata « dans tous ses états ».

Les katas constituent la source même des principes du Judo.

**Ouvert à tous
à partir de U18 et 1^{er} KYU**

Toutes les facettes du kata seront abordées (historique, pédagogique, examens Dan, concours et mise en pratique).

Infos pratiques :

Date 04 février 2020

Horaire : de 19H à 21H

Lieu : Hall Omnisport La Préalles

Rue Emile Muraille 158

4040 HERSTAL



Participation gratuite. Inscription souhaitée par mail à info@ffbjudo.be

Pourquoi ne pas profiter de l'occasion pour visionner les athlètes participant au stage international UEJ qui a lieu de 16H00 à 18H00.