



Sommaire

- 1) Les derniers résultats en bref
- 2) European Youth Olympic Festival
- 3) Championnat du Monde U18
- 4) Championnat du Monde Séniors (Rio)



LES DERNIERS RÉSULTATS EN BREF.

DURANT LES MOIS DE JUIN ET JUILLET, LES ELITES BELGES ONT REPRÉSENTÉ NOTRE PAYS AVEC SUCCÈS. VOUS ÉTIEZ EN VACANCES ET N'AVEZ PAS PU SUIVRE LES RÉSULTATS ? L'ÉCHO DES TATAMIS VOUS FAIT UN BREF RÉSUMÉ !

CHAMPIONNAT D'EUROPE MASTERS

VALÉRIE DEGRYSE décroche la médaille d'or au Championnat d'Europe Vétérans 2013 qui se déroulait du 13 au 16 juin à Paris. Un excellent résultat qui permet à la judoka du Budo Herstal, après 6 ans d'inactivité, de viser plus loin : le Championnat du Monde Vétérans à Dubaï. Et après ? « *Si ça tourne bien, pourquoi ne pas penser à une suite ? Mais le boulot, les entraînements et les déplacements me coûtent fort cher malheureusement.* » En attendant, Valérie a repris goût aux entraînements, notamment grâce à Didier Saublen, qui lui a appris le judo il y a 20 ans. « *Le judo, on l'a dans le sang !* » **LIEVE FAES** (F1 / -48 kg) et **ANNICK VAN DE VOORDE** (F4 / -52 kg) de la VJF ont décroché quant à elles la médaille de bronze.

EUROPEAN CUP JUNIORS (LEIBNITZ) - 1ER ET 2 JUIIN 2013

SAMI CHOUCI (3^e) et **ADRIEN QUERTINMONT** (2^e) continuent sur leur lancée en terminant respectivement à la 3^e et 2^e place.

Du côté des filles, **LOLA MANSOUR** décroche la médaille d'argent. Malgré ce bon résultat, Lola estime que le bilan de ce tournoi fut plutôt mitigé. Face à des filles qui la connaissaient bien, la -70kg n'a pas pu montrer son meilleur judo. « *J'aime gagner mes combats de façon décisive et ce jour là, en dehors de ma demi-finale, cela n'a pas vraiment été le cas. À cela s'ajoute une adaptation au nouveau règlement et sa politique de sanction où je dois apprendre à combattre de manière plus tactique. Donc, je suis heureuse de ce podium*

(car j'ai eu un début de saison assez boiteux), mais il reste encore beaucoup d'éléments à travailler. Heureusement, les plus gros objectifs arrivent et ce n'est pas la motivation qui manque! »

GRAND CHELEM DE MOSCOU

CHARLINE VAN SNICK s'est inclinée au pied du podium lors du Grand Chelem de Moscou le 20 juillet. Perdant en demi-finale contre la Mongole Otgontsetseg Galbadrakh, la -48kg est contrainte de passer par les repêchages. Elle subit les premières minutes du combat pour la 3^e place et n'arrivera pas à remonter les deux pénalités à son encontre.

EUROPEAN CUP WROCLAW



Belle performance de **MYRIAM MARTIN** qui décroche la médaille de bronze à l'European Cup Wroclaw, qui a eu lieu les

20 et 21 juillet. Dans la catégorie de -57kg, pour 23 compétiteurs et 7 nations, Myriam gagne ses deux premiers combats contre Buellesbach (GER) par yuko et Powell (GBR) par ippon. En demi-finale, elle trébuche contre Podolak (POL) par shido. En finale pour la 3^e place, Myriam s'impose par yuko contre Dobrowolska.

WORLD POLICE & FIRE GAMES

NICOLAS BARDAX termine 2^e en -73kg aux World Police & Fire Games qui ont eu lieu à Belfast en Irlande, du 1 au 10 Aout 2013.



EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL.

SOPHIE BERGER DÉCROCHE LA MÉDAILLE DE BRONZE LORS DE L'EYOF. POUR CE NUMÉRO, LE COACH DES U18, DAMIEN BOMBOIR, REVIENT SUR LE TRAVAIL RÉALISÉ PAR LES SÉLECTIONNÉS, DE LA PRÉPARATION À LA COMPÉTITION.

L'EYOF (European Youth Olympic Festival) est un événement incontournable pour les jeunes élites. Les jeux olympiques de la jeunesse ont lieu tous les deux ans et comportent 9 disciplines, dont le judo, bien représenté cette année avec plus des 310 participants. Six judokas U18 ont représenté la Belgique à Utrecht, aux Pays-Bas, du 16 au 19 juillet. Parmi les sélectionnés de la FFBJ, il y avait **MARINE BAUMANS**, **SOPHIE BERGER** et **TAMERLAN DUNAEV**.



UNE PRÉPARATION OPTIMALE ET RÉUSSIE



Les sélectionnés de la FFBJ se sont préparés intensivement à l'EYOF, l'un des objectifs majeurs de la saison. « À la fin du dernier tournoi qualificatif en Pologne fin mai, nous avons planifié la préparation individuelle » nous explique Damien. « Je les ai d'abord suivis dans leur club les trois premières semaines après Pologne pour faire du spécifique. Nous les avons aussi vus un maximum lors des entraînements organisés par la Fédération. »

« Après le stage de 10 jours à Spa, nous sommes directement partis une semaine à Strasbourg, où l'équipe de France nous a gentiment accueillis avec l'équipe d'Allemagne U18 qui se préparaient pour les mêmes objectifs. Deux jours de repos et ensuite direction Gand pour finaliser la préparation avec l'ensemble de la délégation belge, tous sports confondus, qui se rendait à Utrecht. Au programme, team building, judo spécifique et préparation physique.



Une fois arrivés à Utrecht, nous avons continué des petites séances de judo pour garder les bonnes sensations. Nous sommes arrivés le samedi et Marine combattait mercredi, Sophie jeudi et Tam le vendredi. »

« On a pu voir que Sophie et Marine étaient physiquement au-dessus des autres filles et que la préparation fut donc une grande réussite. »

MARINE BAUMANS – AU PIED DU PODIUM

Magnifique expérience pour **MARINE BAUMANS** chez les -52kg au sein d'une équipe dynamique.

Après avoir gagné son premier combat contre la Luxembourgeoise Kim Eiden, la judoka est contrainte de passer par les repêchages ayant perdu le combat suivant contre la Géorgienne Mariam Janashvili, « *l'épouvantail de la catégorie* » selon Damien Bomboir. « *Marine se voit injustement sanctionnée pour passivité, ce qui était le cas pour la Géorgienne et non pour Marine !* » Elle gagne ensuite son premier combat de repêchage contre Ana Heberle (SLO), mais elle restera au pied du podium lors de la finale pour la 3^e place contre la Hollandaise Larissa Van Kreveld, qui combattait à domicile. « *Marine l'avait déjà battue 3 fois cette saison* » revient Damien sur ce combat décisif. « *Elle mène d'un shido et a le combat en main. Malheureusement, l'arbitre comptabilise un contre venant du sol et Marine perd le combat. Ce n'est pas juste pour le clan belge, mais apparemment correcte pour les arbitres et le public hollandais. Dommage !* »

SOPHIE BERGER – MÉDAILLE DE BRONZE

Le coach des U18 de la FFBJ parlait de **SOPHIE BERGER** comme une outsider lors du dernier *Echo des Tatamis*, force est de constater qu'il avait raison ! Elle remporte ses deux premiers combats contre la Française Chloé Nezar et la Slovène Nastja Stopernik. Elle s'inclinera contre la n°1 du ranking des U18, la Croate Brigita Matic. En finale de repêchage, elle gagne contre la Russe Aleksandra Gimaltdinova. Excellente performance avant les Championnats du Monde.



TAMERLAN DUNAEV – RETOUR DE BLESSURE

Dernier des sélectionnés de la FFBJ en lice, le -90kg **TAMERLAN DUNAEV**. Sa préparation fut moins intensive que celle des filles, ayant été opéré du genou en avril. Dès lors, il n'a pu réellement débiter sa préparation pour l'EYOF qu'à partir du 20 juin. Tamerlan perd au premier tour par ippon face au Serbe Djinovic. « Avec à peine 3 semaines de judo dans les jambes, le défi était grand. Tamerlan est toutefois arrivé prêt pour cette compétition et c'est déjà un bel exploit. » nous explique Damien. « Une erreur qui se paie cash contre le Serbe qui avait pourtant été déjà pénalisé 2 fois. Tamerlan avait le potentiel pour un podium. On le reverra l'année prochaine en junior. »

CHAMPIONNAT DU MONDE U18 (MIAMI).

NOUVEL EXPLOIT POUR SOPHIE BERGER CE DIMANCHE 11 AOÛT ! LA -70KG POURSUIT SA LANCÉE EN RAPPORTANT UNE MÉDAILLE DE BRONZE À MIAMI !

À quelques semaines de l'EYOF, le Championnat du Monde ouvrait ses portes à Miami à tous les judokas U18. On l'a vu précédemment, cet événement constituait un des objectifs majeurs de la saison de nos jeunes élites.

SOPHIE BERGER – MÉDAILLE DE BRONZE



Sophie écartera tour à tour ses adversaires en marquant tantôt des ippons, tantôt des waza-ari. La Liégeoise montre qu'elle en veut et ce, peu importe le palmarès de ses adversaires. Elle ne s'inclinera par ippon que contre la future championne du monde, la Française Gahie.

En repêchage, elle dispose facilement de la championne d'Océanie, l'Australienne De Bruine, sur un O Goshi comptabilisé waza-ari suivi d'un Osaekomi.

Pour le bronze, Sophie combat contre celle qui l'avait battue au Championnat d'Europe 2012, la Russe Tokareva, double médaillée européenne. Le combat démarre très bien pour Sophie : son action avant-arrière est comptabilisée ippon ! Sophie est aux anges... mais sa joie est de courte durée car le ippon est annulé, n'ayant pas eu d'action de bras. Mais Sophie veut cette médaille et se remet directement de ses émotions. Elle trouve la faille sur un contre d'Harai O Goshi mal engagé par la Russe. Sophie remporte le combat par yuko.

Superbe journée et superbe médaille synonyme de qualification pour les **YOUTH OLYMPIC GAMES 2014** en Chine !

MARINE BAUMANS - DE L'EXPÉRIENCE POUR L'ANNÉE PROCHAINE

Marine Baumans (-52kg) s'incline au premier tour contre la Mongole Tseregbaatar aux pénalités. Sévèrement sanctionnée d'un shido en début de combat, Marine n'a pas pu trouver la solution face à cette adversaire au judo attentiste et très physique. Dommage, car au vu de sa saison, la médaille était jouable. Premier championnat du monde, qui en appellera d'autres, pour Marine qui accumule encore de l'expérience pour la saison prochaine où elle sera encore dans cette catégorie espoirs (U18).

Côté VJF, **JORRE VERSTAETEN** décroche la médaille de bronze en -50kg lors de la journée d'ouverture.



CHAMPIONNAT DU MONDE SÉNIORS (RIO)

PLUS QUE QUELQUES JOURS AVANT LE CHAMPIONNAT DU MONDE SÉNIORS
QUI SE DÉROULERA À RIO, DU 26 AOÛT AU 1ER SEPTEMBRE.

Bloquez la date dans votre agenda pour supporter les participants au Championnat du Monde Séniors ! Cinq Belges vont tenter cette année de décrocher une médaille parmi les meilleurs judokas du monde :

CHARLINE VAN SNICK



JOACHIM BOTTIEAU



AMÉLIE ROSSENEU
ILSE HEYLEN
DIRK VAN TICHELT

L'Echo des Tatamis reviendra bien évidemment sur cet événement majeur du judo.

