



Chers parents,

La Fédération Francophone Belge du Judo, en collaboration avec l'élite sportive **Anne-Sophie JURA**, désire apporter son soutien aux parents souhaitant s'investir dans l'aventure sportive de leur enfant.

Votre intervention est évidemment indispensable afin de garantir la stabilité, la quiétude dans sa vie quotidienne ainsi que d'améliorer son activité physique et optimiser sa pratique sportive.

Nous comptons sur vous et votre présence !

Nous vous attendons nombreux lors des entraînements d'un des 3 pôles JUDO :

Où et quand ?

- 1/ Mardi 12 novembre à Mons de 18h30 à 20h
Rue des produits à 7012 Flénu

- 2/ Lundi 18 novembre LIMAL de 19h à 20h30
Rue Charles Jaumotte 156 à 1300 Wavre

- 3/ Mardi 19 novembre Herstal de 19h à 20h30
Rue Emile Muraille 158 à 4040 Herstal

Votre participation est entièrement gratuite. Au plaisir de vous rencontrer.

Pouvez-vous confirmer votre présence pour une question d'organisation à l'adresse : frederic.georgery@ffbjudo.be

Georgery Frédéric

Préambule

« Comment accompagner votre enfant de la meilleure façon possible à vivre son aventure sportive ? »

Quelques clés pour soutenir de manière optimale le sportif, tout en préservant équilibre et bien-être dans la vie quotidienne et familiale de chacun ! »

Comme le dit très bien l'adage : « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ! ». Souvent oublié dans notre sport dit individuel, l'environnement du sportif est pourtant un élément primordial dans le processus de performance de l'athlète. En tant que parent, vous avez probablement été la personne initiatrice de l'activité sportive de votre enfant, vous avez ensuite joué un rôle majeur dans cet épanouissement sportif, et surtout, vous méritez d'être valorisé et écouté pour votre implication quotidienne, qui n'est pas toujours simple à gérer.

« Comment gérer à la fois la réussite scolaire et l'épanouissement sportif de votre enfant ? Comment le soutenir au mieux dans son régime alimentaire ? Quelles réactions est-il préférable d'avoir en cas d'échec, mais aussi de réussite sportive ? » sont tant de questions qui peuvent vous toucher de près.

Ainsi, la Cellule Éducative de notre fédération a souhaité porter une attention particulière à votre accompagnement, en tant que parents, dans la démarche de vie sportive de votre enfant. Dans ce cadre, Anne-Sophie Jura, Sportive de Haut Niveau sous contrat, assistante sociale et étudiante en dernière année de Master en Sciences de la Famille, encadrée par Philippe Godin, Docteur en Psychologie du Sport et Frédéric Georgery, Directeur de la Commission Education, animera différentes conférences au sein des pôles d'entraînement respectifs de Mons, Liège et Bruxelles.